



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора МБОУ СОШ № 21

В.П. Ильиных

Приказ от 03.08.2021 года № 430-ах

## План спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий на 2021-2022 учебный год.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные	Отметка об исполнении
<b>Организационная работа</b>				
1	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы	
2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	Сентябрь, апрель	Иванова М.А., заместитель директора	
3	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	октябрь	Гвоздев И.В., учитель физической культуры	
4	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и о проведении «Часа здоровья»	В течение года	Иванова М.А., заместитель директора	
5	Выборы Совета ШСК	сентябрь	Гвоздев И.В., учитель физической культуры	
6	Оформление интернет-страницы, спортивного стенда ШСК	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры, Совет ШСК	
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 15 сентября	Классные руководители	
2.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	Физорги классов	
3.	Проведение физкультминуток на уроках по общеобразовательным предметам	Ежедневно	Педагоги ОУ	
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>				

1	Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	1 сентября	Классные руководители	
2	Составление расписания занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Иванова М.А, заместитель директора	
3	Организация работы секций	До 15 сентября	Гвоздев И.В., учитель физической культуры	
4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры	
5	Организация «Часов здоровья»	По мере необходимости	Классные руководители	
6	Классные часы «Здоровый образ жизни»	По мере необходимости	Классные руководители	
7	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Педагоги ОУ	

**Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе**

1	<p>Проведение спортивно-массовых мероприятий в течение учебного года; (товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций и др.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини- футбольные соревнования <ul style="list-style-type: none"> <li>• Декада бега</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Кросс Нации</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди 1- 6 классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Декада лыжного спорта</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• ГТО</li> <li>• Дни здоровья (Турнир Деда Мороза, День поселка)</li> <li>• Президентские игры</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивных секций</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Эстафеты для девочек к 8 Марта</li> <li>• Турнир по баскетболу</li> </ul> </li> </ul>	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры, Калина Г.Н., педагог-организатор, Кулакова Т.М., преподаватель –организатор ОБЖ	
---	--	----------------	--	--

	• Русский силомер			
<b>Участие в городских соревнованиях</b>				
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май)</li> <li>• Осенний кросс (сентябрь)</li> <li>• Соревнования по футболу и мини-футболу (в течение года)</li> <li>• Эстафета на приз газеты «Серовский рабочий» (май)</li> <li>• Фестиваль ГТО (сентябрь-май)</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Президентские игры (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• КЭС-БАСКЕТ</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> <li>• «Русский силомер» (май)</li> </ul>	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Гвоздев И.В., учитель физической культуры, Кулакова Т.М., преподаватель –организатор ОБЖ	
<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>				
1	Спортивный час	Ежедневно	Воспитатели ГПД	
2.	Физкультминутки во время внеклассных мероприятий	Ежедневно	Воспитатели ГПД	
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>				
1	Участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организация и проведение акций, конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры, Совет ШСК, Баженова В.М., Калина Г.Н.	
2	Оформление, пополнение и корректировка информационного стенда клуба		Гвоздев И.В., учитель физической культуры, Совет ШСК	
	Размещение информации на школьном сайте		Калина Г.Н.	
3	Неделя физической культуры (в рамках предметных недель в школе)	Октябрь - декабрь	Гвоздев И.В., учитель физической культуры	
4	Оформление стенда «ГТО»	Февраль	Гвоздев И.В., учитель физической культуры	

<b>Работа с родителями (законными представителями) учащихся и педагогическим коллективом</b>			
1	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры, Совет клуба
2	Приглашение родителей на спортивные мероприятия		
3	Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях школы и района, проведение среди учителей соревнований по баскетболу, шахматам, теннису и др.		
4	Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса «ГТО»		
5	Оказание помощи классным руководителям в планировании физкультурно-спортивной работы с обучающимися		
<b>Хозяйственные мероприятия</b>			
1	Текущий косметический ремонт спортзала. Хранение спортивного инвентаря	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры
2	Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры
3	Разработка наградной атрибутики	В течение года	Гвоздев И.В., учитель физической культуры Совет клуба
<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива</b>			
1	Назначение инструкторов-общественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках и секциях	сентябрь	Совет клуба
2	Проведение семинаров для судей накануне соревнований на первенство школы по: ✓ кроссу; ✓ футболу; ✓ баскетболу; ✓ мини-футболу; ✓ легкой атлетике	в течение	Совет клуба