

СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная пишеничная с маслом	кКал-386, Бел-11, Жир-14, Угл-55	35-60
40	Сыр (норвичский) Крупа пшеничная, Масло, Чедд, Сметан, Масло сливочное	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
20	Масло (норвичский)	кКал-132, Жир-15	18-96
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сметан, Молоко, Чедд	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
60	Хлеб пшеничный	кКал-134, Бел-4, Угл-28	6-12
50	Хлеб ржаной	кКал-97, Бел-3, Жир-1, Угл-21	4-80
Итого за завтрак кКал-971, Бел-30, Жир-41, Угл-120			114-06
<u>Обед</u>			
250/10	Суп-лапша домашняя с курой Мясо пшеничка, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая, Ябло, Две колбасы, Салат, Перец-белый, Сметана	кКал-133, Бел-2, Жир-2, Угл-19	27-62
120	Комлеты, биточки, шницели (свинина) Свиней порок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая, Сметан, Имбирное, Масло растительное	кКал-445, Бел-14, Жир-36, Угл-14	69-81
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Салат, Масло сливочное	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	18-10
20	Соус красный основной Вода питьевая, Масло пшеничка, Масло сливочное, Томат-паста, Салат	кКал-11, Угл-2	3-42
1	Йогурт (стаканчик) 125мл Йогурт натуральный, Сахар, Вода	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-60, Угл-15	4-10
70	Хлеб пшеничный	кКал-157, Бел-5, Угл-33	7-14
60	Хлеб ржаной	кКал-116, Бел-4, Жир-1, Угл-25	5-76
Итого за Обед кКал-1256, Бел-35, Жир-35, Угл-158			176-75
Итого за кКал-2227, Бел-65, Жир-92, Угл-278			290-81

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

289-74

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнителю берет на себя

Заведующая производством



СОШ 21 Серов (5-11 Серов_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Помидоры порционные	кКал-22, Бел-1, Угл-4	20-88
110	Комлеты, биточки, шницели (свинина) Свиней порок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая, Сметан, Имбирное, Масло растительное	кКал-408, Бел-13, Жир-33, Угл-13	63-98
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Салат, Масло сливочное	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	18-10
20	Соус красный основной Вода питьевая, Масло пшеничка, Масло сливочное, Томат-паста, Салат	кКал-11, Угл-2	3-42
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-60, Угл-15	4-10
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-23	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-77, Бел-3, Угл-17	3-84
Итого за завтрак кКал-926, Бел-27, Жир-42, Угл-110			119-42
Итого за кКал-926, Бел-27, Жир-42, Угл-110			119-42

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

118-53

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнителю берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Сопровожает: Директор школы



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587513

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 09.10.2022 по 09.10.2023