

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ № 21  
Ильиных Валерий Петрович



## МЕНЮ

на 2 ноября 2022 г.

| 1-3 года  |     | 3-7 лет   |     |
|---|-----|---|-----|
| Завтрак   |     | Завтрак   |     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                                   | 130 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                                   | 180 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 6   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 5   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 120 | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 140 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                | 26  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                | 33  |
| <b>II Завтрак</b>                                   |     | <b>II Завтрак</b>                                   |     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 108 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 108 |
| <b>Обед</b>   |     | <b>Обед</b>   |     |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ                               | 150 | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ                               | 180 |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2<br>ВАРИАНТ)           | 5   | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2<br>ВАРИАНТ)           | 10  |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                      | 55  | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                      | 75  |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                     | 85  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                     | 105 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)                          | 150 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)                          | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 20  | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 25  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                | 24  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                | 28  |
| соль на день  | 1   | соль на день  | 2   |
| <b>Полдник</b>                                      |     | <b>Полдник</b>                                      |     |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ                           | 55  | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)                         | 60  |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                          | 20  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                          | 25  |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,<br>МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 130 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,<br>МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 150 |

бухгалтер \_\_\_\_\_ Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель \_\_\_\_\_ Ильиных Марина Сергеевна

повар \_\_\_\_\_ Васильева Татьяна Александровна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587513

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 09.10.2022 по 09.10.2023