

СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Сыр (порциями)	кКал-70, Бел-5, Жир-5	19-44
250/10	Каши вязкая молочная из пшени с маслом	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46 <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</i>	35-66
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18 <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.</i>	19-81
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
Итого за Завтрак кКал-824, Бел-28, Жир-28, Угл-115			
<u>Обед</u>			
100	Огурец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	22-44
250/10	Солянка домашняя со сметаной	кКал-121, Бел-3, Жир-8, Угл-9 <i>Цыпленок-бройлер, Соусы, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Картофель, Томат-паста, Масло растительное, *Вода питьевая, Сметана</i>	31-41
280	Плов (свин.)	кКал-601, Бел-31, Жир-32, Угл-49 <i>Свиный окорок, Крупа рис пропар, Масло растительное, Лук репчатый, *Морковь, Томат-паста, Соль</i>	123-90
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	4-10
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Обед. кКал-933, Бел-39, Жир-40, Угл-103			
Итого за кКал-1758, Бел-67, Жир-68, Угл-219			

В том числе:		289-74
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:		
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя		

Заслуживающая промаклетом

Сотпсовано: Директор школы

СОШ 21 Серов (5-11 Серов_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Огурец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	22-44
280	Плов из бройлер-цыплят	кКал-701, Бел-27, Жир-32, Угл-87 <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, *Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.</i>	77-28
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18 <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.</i>	19-81
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
Итого за Завтрак кКал-1017, Бел-38, Жир-36, Угл-145			
Итого за кКал-1017, Бел-38, Жир-36, Угл-145			

В том числе:		118-53
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:		
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя		

Заслуживающая промаклетом

Сотпсовано: Директор школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587513

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 09.10.2022 по 09.10.2023