МБОУ СОШ № 21

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 21
/Ильиных Валерий Петрович/

МЕНЮ

на 14 декабря 2022 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак		**Завтрак**	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	28	КАКАО С МОЛОКОМ	185
КАКАО С МОЛОКОМ	155	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	38
II Завтрак		**II Завтрак**	
БАНАН	122	БАНАН	129
Обед		**Обед**	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	145	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	170
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ)	5	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ)	10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25
соль на день	1	соль на день	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	2	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3
Полдник		**Полдник**	
СНЕЖОК	152	СНЕЖОК	181
ВАФЛИ	20	ВАФЛИ	30
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	35	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	40

бухгалтер _____ Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель _____ Ильиных Марина Сергеевна

повар _____ Васильева Татьяна Александровна