

СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
20	Масло (порциями)	кКал-132, Жир-15	18-96
250/10	Каша вязкая молочная	кКал-386, Бел-11, Жир-14, Угл-55	36-18
200	пшеничная с маслом	кКал-60, Угл-15	4-10
50	Чай с сахаром	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
45	Хлеб пшеничный	кКал-108, Бел-4, Жир-1, Угл-22	4-32
	Хлеб ржаной	кКал-939, Бел-28, Жир-40, Угл-115	107-54
<u>Обед</u>			
250/10	Суп-лапша домашняя с курой	кКал-133, Бел-2, Жир-2, Угл-19	28-45
120	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-423, Бел-17, Жир-32, Угл-17	75-14
180	Макаронные изделия	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-82
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-41
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
70	Хлеб пшеничный	кКал-157, Бел-5, Угл-33	7-14
60	Хлеб ржаной	кКал-144, Бел-5, Жир-1, Угл-29	5-76
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
Итого за Обед.			
		кКал-1 262, Бел-38, Жир-47, Угл-165	182-62
Итого за			
		кКал-2 201, Бел-67, Жир-87, Угл-280	290-16

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Конракта, составляет:		289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя		

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

СОШ 21 Серов 1 Серов 22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Помидоры порционные	кКал-22, Бел-1, Угл-4	22-32
100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-353, Бел-14, Жир-27, Угл-14	62-62
180	Макаронные изделия	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-82
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-41
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
Итого за Завтрак			
		кКал-889, Бел-28, Жир-36, Угл-114	119-21
Итого за			
		кКал-889, Бел-28, Жир-36, Угл-114	119-21

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:		118-53
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя		

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы