

СОШ 21 Серов (1-4 Серов\_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом <small>Цыпленок-бройлер, Крупа Рис круглый, Яйца, Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-231, Бел-11, Жир-19, Угл-4	45-38
150	Пюре картофельное <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-137, Бел-3, Жир-5, Угл-20	25-52
200	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-95, Угл-24	14-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак		кКал-700, Бел-20, Жир-26, Угл-100	126-84
Итого за Обед		кКал-700, Бел-20, Жир-26, Угл-100	126-84

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 99-71  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]  
22.12.2022

СОШ 21 Серов (5-11 Серов\_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом <small>Цыпленок-бройлер, Крупа Рис круглый, Яйца, Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-257, Бел-13, Жир-21, Угл-4	50-42
180	Пюре картофельное <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	30-62
200	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-95, Угл-24	14-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак		кКал-753, Бел-24, Жир-29, Угл-104	136-98
Итого за Обед		кКал-753, Бел-24, Жир-29, Угл-104	136-98

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 118-53  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]

СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ\_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30/15/20	Бутерброды с маслом и сыром_30/15/20 <small>Хлеб пшеничный витамин, Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-223, Бел-8, Жир-14, Угл-16	38-66
250/10	Каши вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" с маслом <small>Крупа Рис круглый, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-322, Бел-8, Жир-14, Угл-41	41-92
200	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-94
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак		кКал-863, Бел-23, Жир-31, Угл-125	132-46

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 70-00  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]

Итого за Обед: кКал-1 063, Бел-34, Жир-39, Угл-153 158-22  
Итого за Завтрак: кКал-1 925, Бел-56, Жир-70, Угл-278 290-68

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 289-74  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]

СОШ 21 Серов (1-4 СеровДОВЗ\_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30/15/20	Бутерброды с маслом и сыром_30/15/20 <small>Хлеб пшеничный витамин, Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-223, Бел-8, Жир-14, Угл-16	38-66
200/10	Каши вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" с маслом <small>Крупа Рис круглый, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-260, Бел-6, Жир-11, Угл-33	33-87
200	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-94
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак		кКал-801, Бел-21, Жир-28, Угл-117	124-41

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 243-74  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]

Итого за Обед: кКал-838, Бел-26, Жир-29, Угл-127 119-94  
Итого за Завтрак: кКал-1 639, Бел-47, Жир-57, Угл-244 244-35

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 243-74  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]

СОШ 21 Серов (ГПД Серов\_2022)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
200/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне <small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-143, Бел-4, Жир-3, Угл-31	25-14
50	Котлеты, биточки, инциели (свинина) <small>Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Вода питьевая, Сухари панировочные, Масло растительное</small>	кКал-185, Бел-6, Жир-15, Угл-6	29-23
100	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-175, Бел-6, Жир-6, Угл-25	12-74
200	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-95, Угл-24	14-00
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
Итого за Обед		кКал-643, Бел-16, Жир-25, Угл-96	83-15
Итого за Завтрак		кКал-643, Бел-16, Жир-25, Угл-96	83-15

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 70-00  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]

Итого за Обед: кКал-1 063, Бел-34, Жир-39, Угл-153 158-22  
Итого за Завтрак: кКал-1 925, Бел-56, Жир-70, Угл-278 290-68

В том числе:  
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 289-74  
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя

Заведующая производством: [Подпись]  
Согласовано: Директор школы [Подпись]