

# МЕНЮ

на 10 января 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Серификат: 46482020541461729461364518058164687289502238  
Подпись: Ильиных Валерий Петрович  
Действителен: с 01.12.2022 по 01.12.2023

Утверждаю

директор  
МАОУ СОШ № 21

Ильиных Валерий Петрович



| 1-3 года                             |     | 3-7 лет                              |     |
|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| Завтрак                              |     | Завтрак                              |     |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                  | 130 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                  | 150 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 20  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 26  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 13  | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 21  |
| II Завтрак                           |     | II Завтрак                           |     |
| ЯБЛОКО                               | 100 | ЯБЛОКО                               | 105 |
| Обед                                 |     | Обед                                 |     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ           | 55  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ           | 65  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ             | 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ             | 180 |
| РЫБА(ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ                  | 60  | РЫБА(ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ                  | 70  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 130 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                        | 25  | СОУС ТОМАТНЫЙ                        | 20  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)           | 150 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ           | 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 22  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 20  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 12  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 14  |
| соль на день                         | 1   | соль на день                         | 2   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)              | 3   | ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)              | 3   |
| Полдник                              |     | Полдник                              |     |
| Снежок                               | 160 | Снежок                               | 192 |
| БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ                   | 60  | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ                   | 65  |

бухгалтер Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель Ильиных Марина Сергеевна

повар Васильева Татьяна Александровна