МАОУ СОШ № 21

Утверждаю
директ
МАОУ СОШ №
/Ильиных Валерий Петрович/

МЕНЮ

на 12 января 2023 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак		**Завтрак**	
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	31
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6
II Завтрак		**II Завтрак**	
ЯБЛОКО	109	ЯБЛОКО	113
Обед		**Обед**	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)	55	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)	65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	СОУС ТОМАТНЫЙ	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21
соль на день	1	соль на день	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3
Полдник		**Полдник**	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	Снежок	189
Снежок	157	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	70

бухгалтер _____ Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель _____ Ильиных Марина Сергеевна

повар _____ Васильева Татьяна Александровна