МАОУ СОШ № 21

Утверждаю

директор

У СОШ № 21

/Ильиных Валерий Петрович/

МЕНЮ

на 13 января 2023 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак		**Завтрак**	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	32	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	31
II Завтрак		**II Завтрак**	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173
Обед		**Обед**	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60
СВЕКОЛЬНИК	150	СВЕКОЛЬНИК	180
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	20	СОУС СМЕТАННЫЙ №330	20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21
соль на день	1	соль на день	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3
Полдник		**Полдник**	
Снежок	160	Снежок	192
ПЕЧЕНЬЕ	30	ПЕЧЕНЬЕ	50

бухгалтер _____ Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель _____ Ильиных Марина Сергеевна

повар _____ Васильева Татьяна Александровна