



Утверд

директор  
МАОУ СОШ № 21  
Ильиных Валерий Петрович

# МЕНЮ

на 27 января 2023 г.



1-3 года		3-7 лет	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	31
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	171
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	45
СВЕКОЛЬНИК	150	СВЕКОЛЬНИК	180
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	20	СОУС СМЕТАННЫЙ №330	20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	26	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22
соль на день	1	соль на день	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Снежок	150	Снежок	180
ПЕЧЕНЬЕ	30	ПЕЧЕНЬЕ	50

бухгалтер \_\_\_\_\_ Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель \_\_\_\_\_ Ильиных Марина Сергеевна

повар Васе \_\_\_\_\_ Васильева Татьяна Александровна