МАОУ СОШ № 21

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 21
/Ильиных Валерий Петрович/

МЕНЮ

на 31 января 2023 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак		**Завтрак**	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ С САХАРОМ	20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ С САХАРОМ	31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35
II Завтрак		**II Завтрак**	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177
Обед		**Обед**	
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50
СУП ПОЛЕВОЙ С ПШЕНОМ	150	СУП ПОЛЕВОЙ С ПШЕНОМ	180
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	65	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	55	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65
КИСЕЛЬ	150	КИСЕЛЬ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22
соль на день	1	соль на день	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	4	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3
Полдник		**Полдник**	
Снежок	164	Снежок	197
ВАФЛИ	20	ВАФЛИ	40
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	30	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	30

бухгалтер _____ Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель _____ Ильиных Марина Сергеевна

повар _____ Васильева Татьяна Александровна