

Утверждаю

Ильиных Валерий Петрович/
МАОУ СОШ № 21



МЕНЮ

на 22 февраля 2023 г.

1-3 года	3-7 лет	
Завтрак	Завтрак	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	КАКАО С МОЛОКОМ 175
КАКАО С МОЛОКОМ	145	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	14	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 39
II Завтрак	II Завтрак	
ЯБЛОКО	100	ЯБЛОКО 100
Обед	Обед	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 42
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	145	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 170
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ)	5	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	131	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 157
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
соль на день	1	соль на день 2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	3	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 3
Полдник	Полдник	
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 65
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	19	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 19
Снежок	153	Снежок 183

бухгалтер Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель Ильиных Марина Сергеевна

повар Васильева Татьяна Александровна