

ИП Розенбах Е.О.

04.03.2023

## СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
20	Масло (порциями)	кКал-132, Жир-15	18-96
250/10	Каша вязкая молочная	кКал-386, Бел-11, Жир-14, Угл-55	36-18
	пшеничная с маслом		
	<small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>		
60	Хлеб пшеничный	кКал-134, Бел-4, Угл-28	6-12
50	Хлеб ржаной	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-94
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>		
Итого за Завтрак			114-88
<b>Обед</b>			
100	Помидоры порционные	кКал-22, Бел-1, Угл-4	30-24
250	Суп-лапша домашняя с курой	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-18	27-34
	<small>Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана</small>		
100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-353, Бел-14, Жир-27, Угл-14	62-62
	<small>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное</small>		
200	Макаронные изделия	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-81
	<small>отварные</small>		
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-41
	<small>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>		
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
70	Хлеб пшеничный	кКал-157, Бел-5, Угл-33	7-14
60	Хлеб ржаной	кКал-144, Бел-5, Жир-1, Угл-29	5-76
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>		
Итого за Обед			201-22
Итого за			316-10

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракту	315-82
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы

ИП Розенбах Е.О.

04.03.2023

## СОШ 21 Серов 11 Серов\_23

Выход (г)	Наименование блюда	цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Помидоры порционные	кКал-22, Бел-1, Угл-4	30-24
100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-353, Бел-14, Жир-27, Угл-14	62-62
	<small>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное</small>		
200	Макаронные изделия	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-81
	<small>отварные</small>		
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-41
	<small>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>		
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
50	Хлеб ржаной	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>		
Итого за Завтрак			130-08
Итого за			130-08

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракту	129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы

