

СОШ 21 Серов (1-4_Серов_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	13-44
200/10	Каша вязкая молочная из пшеница с маслом	кКал-285, Бел-8, Жир-12, Угл-37	29-17
<small>Крупа пшеничная, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>			
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-19
<small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>			
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак			кКал-749, Бел-31, Жир-30, Угл-86
Итого за			кКал-749, Бел-31, Жир-30, Угл-86

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	108-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 232027181870710399982376707714620056970344
Идентификатор ключа электронной подписи
Действителен с 13.02.2023 по 13.02.2024



СОШ 21 Серов (1-4_СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	13-44
200/10	Каша вязкая молочная из пшеница с маслом	кКал-285, Бел-8, Жир-12, Угл-37	29-17
<small>Крупа пшеничная, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>			
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-19
<small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>			
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак			кКал-749, Бел-31, Жир-30, Угл-86
Итого за			кКал-749, Бел-31, Жир-30, Угл-86
Обед			
250	Суп картофельный с бобовыми	кКал-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17	12-66
<small>Картофель, Горох желтый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>			
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
60/60	Гуляши свинина	кКал-371, Бел-13, Жир-34, Угл-3	79-58
<small>Мясо свиное, Тамат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиный окорок, Масло растительное</small>			
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-263, Бел-8, Жир-9, Угл-37	19-10
<small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>			
50	Шанезжка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25	14-10
<small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Масло растительное, Сметана</small>			
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
Итого за Обед			кКал-1 278, Бел-40, Жир-53, Угл-156
Итого за			кКал-2 027, Бел-71, Жир-84, Угл-243

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	265-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	



СОШ 21 Серов (5-11_СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	13-44
250/10	Каша вязкая молочная из пшеница с маслом	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	36-11
<small>Крупа пшеничная, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>			
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-19
<small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>			
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
35	Хлеб ржаной	кКал-84, Бел-3, Жир-1, Угл-17	3-36
Итого за Завтрак			кКал-830, Бел-34, Жир-34, Угл-98
Итого за			кКал-830, Бел-34, Жир-34, Угл-98
Обед			
300	Суп картофельный с бобовыми	кКал-178, Бел-7, Жир-6, Угл-20	15-18
<small>Картофель, Горох желтый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>			
30	Гренки	кКал-81, Бел-3, Угл-17	6-13
70/70	Гуляши свинина	кКал-433, Бел-15, Жир-39, Угл-4	92-85
<small>Мясо свиное, Тамат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиный окорок, Масло растительное</small>			
200	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-350, Бел-11, Жир-12, Угл-50	25-47
<small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>			
100	Шанезжка с наливкой	кКал-299, Бел-8, Жир-8, Угл-49	28-19
<small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Масло растительное, Сметана</small>			
70	Хлеб пшеничный	кКал-157, Бел-5, Угл-33	7-14
60	Хлеб ржаной	кКал-144, Бел-5, Жир-1, Угл-29	5-76
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
Итого за Обед			кКал-1 726, Бел-54, Жир-67, Угл-222
Итого за			кКал-2 556, Бел-87, Жир-101, Угл-320

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	315-82
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	



СОШ 21 Серов (ГПД_Серов_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	10-13
<small>Картофель, Горох желтый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>			
60	Комплеты, биточки, инжили (свинина)	кКал-223, Бел-7, Жир-18, Угл-7	35-09
<small>Свиный окорок, Хлеб пшеничный витамин, Вода питьевая, Сухожи панированные, Масло растительное</small>			
100	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-175, Бел-6, Жир-6, Угл-25	12-74
<small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>			
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>			
Итого за Обед			кКал-716, Бел-20, Жир-29, Угл-91
Итого за			кКал-716, Бел-20, Жир-29, Угл-91

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

