

Утверждаю



директор
ОШ № 21

Ильиных Валерий Петрович



МЕНЮ

на 6 марта 2023 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак		Завтрак	
КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	130	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	17	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0
II Завтрак		II Завтрак	
ЯБЛОКО	114	ЯБЛОКО	120
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ	55	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ	65
РИС ОТВАРНОЙ	115	РИС ОТВАРНОЙ	130
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	СОУС ТОМАТНЫЙ	20
КИСЕЛЬ	150	КИСЕЛЬ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21
соль на день	1	соль на день	2
Полдник		Полдник	
ВАФЛИ	20	Снежок	180
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ЛОМТИКОМ	30	ВАФЛИ	30
Снежок	150	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ЛОМТИКОМ	40

бухгалтер Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель Ильиных Марина Сергеевна

повар Васильева Татьяна Александровна