



Утверждаю

Ильиных Валерий Петрович/
МАОУ СОШ № 21



МЕНЮ

на 9 марта 2023 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак		Завтрак	
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0
II Завтрак		II Завтрак	
ЯБЛОКО	100	ЯБЛОКО	106
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ	50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)	45	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)	55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	СОУС ТОМАТНЫЙ	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21
соль на день	1	соль на день	2
Полдник		Полдник	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	Снежок	186
Снежок	155	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70

бухгалтер И Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель И Ильиных Марина Сергеевна

повар Вас Васильева Татьяна Александровна