



Утвержд:

директор  
ОУ СОШ № 21  
Ильиных Валерий Петрович



## МЕНЮ

на 13 марта 2023 г.

1-3 года	3-7 лет
<b>Завтрак</b>	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	16 ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ
<b>II Завтрак</b>	
ЯБЛОКО	95 ЯБЛОКО
<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ
СУП ПОЛЕВОЙ С ПШЕНОМ	150 СУП ПОЛЕВОЙ С ПШЕНОМ
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА
КАША ВЯЗКАЯ	110 КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	150 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	26 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17 ХЛЕБ РЖАНОЙ
соль на день	1 соль на день
<b>Полдник</b>	
Снежок	158 Снежок
ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	55 ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ

бухгалтер Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель Ильиных Марина Сергеевна

повар Васильева Татьяна Александровна