

Утверждаю



директор  
ОШ № 21

Ильиных Валерий Петрович

# МЕНЮ

на 14 марта 2023 г.



1-3 года		3-7 лет	
Завтрак		Завтрак	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	17	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	126	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ	60	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	55	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	65
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	55	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65
КИСЕЛЬ	150	КИСЕЛЬ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
соль на день	1	соль на день	2
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Снежок	148	Снежок	177
ВАФЛИ	20	ВАФЛИ	40
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ЛОМТИКОМ	30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ЛОМТИКОМ	30

бухгалтер

Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель

Ильиных Марина Сергеевна

повар

Васильева Татьяна Александровна