

СОШ 21 Серов (1-4_Серов_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-232, Бел-11, Жир-20, Угл-2	42-78
150/10	Каши вязкая молочная ячневая с маслом <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-218, Бел-6, Жир-8, Угл-30	20-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-10
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак		кКал-746, Бел-22, Жир-30, Угл-99	109-06
Итого за		кКал-746, Бел-22, Жир-30, Угл-99	109-06

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:		108-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

Заведующая производством



СОШ 21 Серов (1-4_СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-232, Бел-11, Жир-20, Угл-2	42-78
200/10	Каши вязкая молочная ячневая с маслом <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-286, Бел-7, Жир-11, Угл-39	26-58
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-10
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак		кКал-837, Бел-24, Жир-33, Угл-113	116-42
<u>Обед</u>			
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</i>			
240	Плов из бройлер-цыплят <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.</i>	кКал-601, Бел-23, Жир-27, Угл-75	66-24
75	Пицца с сыром Школьная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Сметана, Масло растительное, Сыр</i>	кКал-242, Бел-9, Жир-10, Угл-29	34-66
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
Итого за Обед		кКал-1 322, Бел-47, Жир-43, Угл-200	149-33
Итого за		кКал-2 158, Бел-72, Жир-76, Угл-312	265-75

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:		265-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

Заведующая производством



СОШ 21 Серов (5-11_СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
140	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-270, Бел-13, Жир-23, Угл-2	49-94
250/10	Каши вязкая молочная ячневая с маслом <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-354, Бел-9, Жир-14, Угл-49	32-90
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-10
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак		кКал-990, Бел-29, Жир-39, Угл-132	131-88
<u>Обед</u>			
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</i>			
300	Плов из бройлер-цыплят <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.</i>	кКал-751, Бел-29, Жир-34, Угл-93	82-80
100	Пицца с сыром Школьная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Сметана, Масло растительное, Сыр</i>	кКал-323, Бел-12, Жир-13, Угл-38	46-21
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
70	Хлеб пшеничный	кКал-157, Бел-5, Угл-33	7-14
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
Итого за Обед		кКал-1 624, Бел-59, Жир-54, Угл-242	184-66
Итого за		кКал-2 614, Бел-88, Жир-93, Угл-373	316-54

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:		315-82
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

Заведующая производством



СОШ 21 Серов (ГПД_Серов_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</i>			
60	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят <i>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Сухопанированные, Масло растительное</i>	кКал-212, Бел-8, Жир-16, Угл-8	37-57
100	Рис припущенный с овощами <i>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</i>	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-26	9-01
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
Итого за Обед		кКал-681, Бел-20, Жир-25, Угл-98	83-95
Итого за		кКал-681, Бел-20, Жир-25, Угл-98	83-95

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:		70-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

Заведующая производством

