

## СОШ 21 Серов (1-4\_Серов\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Зеленый горошек	кКал-54, Бел-4, Угл-9	26-19
90	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-334, Бел-11, Жир-27, Угл-11	52-62
<small>Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Сахар рафинированный, Масло растительное</small>			
150	Рис припущенный с овощами	кКал-238, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-52
<small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>			
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
Итого за Завтрак			116-51
Итого за			116-51

В том числе:		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	Стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	108-68
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	Разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя	
Сертификат 230271818187012099982318200040		
Идентификатор ключа электронной подписи		
Действителен с 13.02.2023 по 13.02.2024		

Заведующая производством



## СОШ 21 Серов (1-4\_СеровДОВЗ\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша молочная Геркулес с маслом	кКал-303, Бел-8, Жир-13, Угл-38	28-88
<small>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</small>			
20	Сыр (порциями)	кКал-70, Бел-5, Жир-5	19-44
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	19-81
<small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>			
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак			113-07
<u>Обед</u>			
60	Зеленый горошек	кКал-54, Бел-4, Угл-9	26-19
250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне	кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39	31-12
<small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Сметана</small>			
90	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-334, Бел-11, Жир-27, Угл-11	52-62
<small>Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Сахар рафинированный, Масло растительное</small>			
150	Рис припущенный с овощами	кКал-238, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-52
<small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>			
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
60	Хлеб пшеничный	кКал-134, Бел-4, Угл-28	6-12
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
Итого за Обед			152-61
Итого за			265-68

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:		265-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

Заведующая производством



## СОШ 21 Серов (5-11\_СеровДОВЗ\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша молочная Геркулес с маслом	кКал-375, Бел-10, Жир-16, Угл-47	35-76
<small>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</small>			
30	Сыр (порциями)	кКал-105, Бел-8, Жир-8	29-16
60	Хлеб пшеничный	кКал-134, Бел-4, Угл-28	6-12
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	19-81
<small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>			
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак			130-69
<u>Обед</u>			
100	Зеленый горошек	кКал-89, Бел-7, Угл-15	43-65
250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне	кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39	31-12
<small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Сметана</small>			
100	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-371, Бел-12, Жир-30, Угл-12	58-48
<small>Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Сахар рафинированный, Масло растительное</small>			
180	Рис припущенный с овощами	кКал-285, Бел-5, Жир-9, Угл-48	16-22
<small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>			
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-41
<small>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>			
70	Хлеб пшеничный	кКал-157, Бел-5, Угл-33	7-14
65	Хлеб ржаной	кКал-156, Бел-5, Жир-2, Угл-31	6-24
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
Итого за Обед			185-46
Итого за			316-15

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:		315-82
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

Заведующая производством



## СОШ 21 Серов (ГПД\_Серов\_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне	кКал-143, Бел-4, Жир-3, Угл-31	25-14
<small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Сметана</small>			
150	Азу по-татарски (свинина)	кКал-118, Бел-12, Жир-6, Угл-3	56-64
<small>Свинной окорок, Масло растительное, Томат-паста, Лук репчатый, Мука пшеничная, Огурцы консервированные, Картофель, Чеснок</small>			
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
<small>*Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>			
Итого за Обед			88-94
Итого за			88-94

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:		70-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

Заведующая производством

