



директор
МАОУ СОШ № 21
Ильиных Валерий Петрович



МЕНЮ

на 21 марта 2023 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак			
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	14	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	20
II Завтрак			
ЯБЛОКО	93	ЯБЛОКО	98
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180
РЫБА(ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	РЫБА(ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	СОУС ТОМАТНЫЙ	20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
соль на день	1	соль на день	2
Полдник			
Снежок	150	Снежок	180
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	55	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65

бухгалтер Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель Ильиных Марина Сергеевна

повар Васильева Татьяна Александровна