

## СОШ 21 Серов (1-4 Серов\_23)

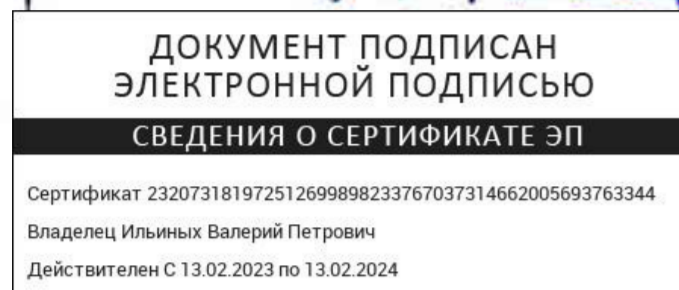
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30/20	Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный высшего, Повидло	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
150/10	Каши вязкая молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	22-26
90	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Масло сливочное, Соль, Сухофрукты (кураган), Сметана	кКал-209, Бел-14, Жир-9, Угл-15	65-73
10	Молоко сгущенное	кКал-49, Бел-1, Жир-3, Угл-6	3-84
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15	4-10
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак		кКал-790, Бел-27, Жир-25, Угл-114	110-15
Итого за		кКал-790, Бел-27, Жир-25, Угл-114	110-15

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	108-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## СОШ 21 Серов (1-4 СеровДОВЗ\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30/20	Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный высшего, Повидло	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
150/10	Каши вязкая молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	22-26
120/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/20 Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Масло сливочное, Сухофрукты (кураган), Сметана, Молоко сгущенное	кКал-288, Бел-29, Жир-37, Угл-79	100-50
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15	4-10
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак		кКал-820, Бел-41, Жир-50, Угл-172	141-08

<b>Обед</b>			
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Суповой набор (выпеченое бройлер), *Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	21-70
90	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью Цыпленок-бройлер, Морковь, Молоко, Яйца, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	кКал-214, Бел-15, Жир-16, Угл-3	45-58
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-196, Бел-5, Жир-6, Угл-30	14-85
75	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-224, Бел-6, Жир-6, Угл-37	21-15
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Обед		кКал-970, Бел-38, Жир-32, Угл-136	128-42
Итого за		кКал-1790, Бел-80, Жир-82, Угл-309	269-50

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	265-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200/10	Каши вязкая молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-312, Бел-9, Жир-11, Угл-44	29-22
200/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком 200/20 Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Масло сливочное, Сухофрукты (кураган), Сметана, Молоко сгущенное	кКал-482, Бел-35, Жир-21, Угл-38	160-67
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15	4-10
50	Хлеб ржаной	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
Итого за Завтрак		кКал-974, Бел-48, Жир-33, Угл-121	198-79

<b>Обед</b>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Суповой набор (выпеченое бройлер), *Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	26-88
100	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью Цыпленок-бройлер, Морковь, Молоко, Яйца, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	50-64
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-82
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
50	Хлеб ржаной	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
Итого за Обед		кКал-976, Бел-39, Жир-31, Угл-141	117-85
Итого за		кКал-1950, Бел-87, Жир-64, Угл-262	316-64

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	315-82
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## СОШ 21 Серов (ГПД Серов\_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Суповой набор (выпеченое бройлер), *Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	21-70
60	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью Цыпленок-бройлер, Морковь, Молоко, Яйца, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	кКал-143, Бел-10, Жир-11, Угл-2	30-38
100	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-130, Бел-4, Жир-4, Угл-20	9-90
50	Манник Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-150, Бел-3, Жир-4, Угл-25	10-91
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
Итого за Обед		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	87-54
Итого за		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	87-54

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

ИП Розенбаг Е.О.

28.04.2023

## СОШ 21 Серов (5-11 Серов\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Сыр (порциями)	кКал-35, Бел-3, Жир-3	9-72
100	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный высшего, Масло сливочное, Молоко	кКал-247, Бел-12, Жир-19, Угл-7	72-18
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-82
20	Соус красный основной *Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-11, Угл-2	3-41
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-19
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Завтрак		кКал-768, Бел-29, Жир-32, Угл-90	129-26
Итого за		кКал-768, Бел-29, Жир-32, Угл-90	129-26

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы