



Утверждаю

директор
ОУ СОШ № 21

Ильиных Валерий Петрович



МЕНЮ

на 16 мая 2023 г.

1-3 года		3-7 лет	
Завтрак			
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	18	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	21
II Завтрак			
ЯБЛОКО	72	ЯБЛОКО	75
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180
РЫБА(ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	РЫБА(ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	СОУС ТОМАТНЫЙ	20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	соль на день	2
соль на день	1	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (21)	180
Полдник			
Снежок	172	Снежок	207
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70

бухгалтер И Ильиных Марина Сергеевна

ответственный исполнитель И Ильиных Марина Сергеевна

повар Вас Васильева Татьяна Александровна