

СОШ 21 Серов (Абонемент_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят <small>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Молоко</small>	кКал-247, Бел-12, Жир-19, Угл-7	78-77
200	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным <small>Макаронные изделия гр. А. Сеть, Масло сливочное</small>	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-74
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-11, Угл-2	3-52
200	Кофейный напиток с малаком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Обед		кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79
Итого за		кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79

В том числе:
 - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 129-20
 - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (1-4 Серов_23)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом <small>Хлеб пшеничный витамин., Повидло</small>	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
90	Запеканка из творога <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Масло сливочное, Соль, Сухофрукты паровые, Сметана</small>	кКал-209, Бел-14, Жир-9, Угл-15	65-84
10	Молоко сгущенное	кКал-49, Бел-1, Жир-3, Угл-6	4-56
150/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	25-31
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак		кКал-790, Бел-27, Жир-25, Угл-114	114-17
Итого за		кКал-790, Бел-27, Жир-25, Угл-114	114-17

В том числе:
 - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 108-68
 - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (1-4 СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом <small>Хлеб пшеничный витамин., Повидло</small>	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
150/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	25-31
100/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/20 <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Масло сливочное, Сухофрукты паровые, Сметана, Молоко сгущенное</small>	кКал-288, Бел-29, Жир-37, Угл-79	87-52
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак		кКал-820, Бел-41, Жир-50, Угл-172	131-29
<u>Обед</u>			
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <small>Суповой набор (картофель бройлер), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-36
90	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью <small>Цыпленок-бройлер, Морковь, Молоко, Яйца, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</small>	кКал-214, Бел-15, Жир-16, Угл-3	49-04
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным <small>Макаронные изделия гр. А. Сеть, Масло сливочное</small>	кКал-196, Бел-5, Жир-6, Угл-30	14-80
30	Хлеб пшеничный	кКал-47, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
75	Шанежка с наливкой <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-224, Бел-6, Жир-6, Угл-37	22-19
Итого за Обед		кКал-970, Бел-38, Жир-32, Угл-136	136-93
Итого за		кКал-1 790, Бел-80, Жир-82, Угл-309	268-22

В том числе:
 - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 265-68
 - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-312, Бел-9, Жир-11, Угл-44	33-22
180/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20 <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Масло сливочное, Сухофрукты паровые, Сметана, Молоко сгущенное</small>	кКал-440, Бел-32, Жир-19, Угл-35	147-15
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-47, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Завтрак		кКал-951, Бел-45, Жир-31, Угл-123	190-55
<u>Обед</u>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <small>Суповой набор (картофель бройлер), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	28-93
100	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью <small>Цыпленок-бройлер, Морковь, Молоко, Яйца, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</small>	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	54-48
200	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным <small>Макаронные изделия гр. А. Сеть, Масло сливочное</small>	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-74
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
60	Хлеб пшеничный	кКал-134, Бел-4, Угл-28	6-12
30	Хлеб ржаной	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
Итого за Обед		кКал-1 024, Бел-40, Жир-32, Угл-149	125-27
Итого за		кКал-1 975, Бел-85, Жир-63, Угл-272	315-82

В том числе:
 - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 315-82
 - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (ГПД_Серов_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-36
60	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью	кКал-143, Бел-10, Жир-11, Угл-2	32-69
100	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кКал-130, Бел-4, Жир-4, Угл-20	9-87
200	Кашкот из смеси сухофруктов	кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	11-20
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
50	Манник	кКал-150, Бел-3, Жир-4, Угл-25	11-12
Итого за Обед		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	90-28
Итого за		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	90-28

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	75-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заслуживающая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Директор школы _____



СОШ 21 Серов (5-11_Серов_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	кКал-247, Бел-12, Жир-19, Угл-7	78-77
200	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-74
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-52
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Завтрак		кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79
Итого за		кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заслуживающая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Директор школы _____



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201320

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201320

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024