

СОШ 21 Серов (Абонемент_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
15	Сыр (порциями)	кКал-53, Бел-4, Жир-4	14-58
60/60	Гуляши свинина <small>Муш. пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Спецый оварок, Масло растительное</small>	кКал-371, Бел-13, Жир-34, Угл-3	83-10
180	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-315, Бел-10, Жир-11, Угл-45	22-93
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Обед		кКал-914, Бел-30, Жир-49, Угл-87	129-83
Итого за		кКал-914, Бел-30, Жир-49, Угл-87	129-83

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____ Выходит _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (1-4 Серов_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
35	Сыр (порциями)	кКал-123, Бел-9, Жир-9	34-02
20	Масло (порциями)	кКал-132, Жир-15	18-96
200/10	Каши вязкая молочная из творога с маслом <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-285, Бел-8, Жир-12, Угл-37	29-23
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-88
Итого за Завтрак		кКал-780, Бел-25, Жир-39, Угл-82	108-95
Итого за		кКал-780, Бел-25, Жир-39, Угл-82	108-95

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	108-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____ Выходит _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (1-4 СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
35	Сыр (порциями)	кКал-123, Бел-9, Жир-9	34-02
20	Масло (порциями)	кКал-132, Жир-15	18-96
200/10	Каши вязкая молочная из творога с маслом <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-285, Бел-8, Жир-12, Угл-37	29-23
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-88
Итого за Завтрак		кКал-780, Бел-25, Жир-39, Угл-82	108-95
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с бобовыми <small>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	10-43
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
60/60	Гуляши свинина <small>Муш. пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Спецый оварок, Масло растительное</small>	кКал-371, Бел-13, Жир-34, Угл-3	83-10
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-263, Бел-8, Жир-9, Угл-37	19-10
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
30	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
50	Гребешок с повидлом <small>Муш. пшеничная, Яйца, Масло растительное, *Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Повидло</small>	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-18	17-39
Итого за Обед		кКал-1138, Бел-35, Жир-53, Угл-127	160-62
Итого за		кКал-1918, Бел-60, Жир-92, Угл-209	269-57

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	265-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____ Выходит _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
20	Масло (порциями)	кКал-132, Жир-15	18-96
250/10	Каши вязкая молочная из творога с маслом <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	36-19
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
Итого за Завтрак		кКал-934, Бел-30, Жир-44, Угл-105	123-77
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми <small>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>	кКал-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17	13-04
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
60/60	Гуляши свинина <small>Муш. пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Спецый оварок, Масло растительное</small>	кКал-371, Бел-13, Жир-34, Угл-3	83-10
200	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-350, Бел-11, Жир-12, Угл-50	25-47
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
35	Хлеб ржаной	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26	5-28
100	Гребешок с повидлом <small>Муш. пшеничная, Яйца, Масло растительное, *Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Повидло</small>	кКал-261, Бел-7, Жир-10, Угл-36	34-77
Итого за Обед		кКал-1312, Бел-46, Жир-63, Угл-187	192-44
Итого за		кКал-2446, Бел-76, Жир-107, Угл-292	316-21

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	315-82
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____ Выходит _____ Согласовано: Директор школы _____

СОШ 21 Серов (ГПД_Серов_2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	10-43
	<i>Картофель, Геркулесовые хлопья, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</i>		
60	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-212, Бел-8, Жир-16, Угл-8	40-70
	<i>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное</i>		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-263, Бел-8, Жир-9, Угл-37	19-10
	<i>Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-24
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
	<i>Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
	Итого за Обед	кКал-720, Бел-23, Жир-29, Угл-88	77-53
	Итого за	кКал-720, Бел-23, Жир-29, Угл-88	77-53

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	75-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заседующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



СОШ 21 Серов (5-11_Серов_23)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Сыр (порциями)	кКал-53, Бел-4, Жир-4	14-58
60/60	Гуляши свиная	кКал-371, Бел-13, Жир-34, Угл-3	83-10
	<i>Мясо говяжье, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода питьевая, Специи. Масло сливочное, Сметана, Масло растительное</i>		
180	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-315, Бел-10, Жир-11, Угл-45	22-93
	<i>Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-24
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
	<i>Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
	<i>Хлеб ржаной высшего сорта</i>		
	Итого за Завтрак	кКал-914, Бел-30, Жир-49, Угл-87	129-83
	Итого за	кКал-914, Бел-30, Жир-49, Угл-87	129-83

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заседующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201320

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201320

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024