

## СОШ 21 Серов (1-4 Серов) ДОВЗ 23

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминиз (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

### Завтрак

30/20	<b>Булгурборд с повидлом</b> <i>Хлеб пшеничный высшего, Пшеница</i>	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
150/10	<b>Каша вязкая молочная</b> <i>Крупа пшеничная, Масло, *Йогурт, Сахар, *Масло сливочное</i>	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	25-31
100/20	<b>Запеканка из творога со</b> <i>сметанным молоком</i> 100/20 <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, *Сухари панировочные, *Сметана, Молоко сгущенное</i>	кКал-288, Бел-29, Жир-37, Угл-79	87-52
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Йогурт</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-820, Бел-41, Жир-50, Угл-172	131-29

### Обед

200/10	<b>Щи из свежей капусты с картошкой на курином бульоне</b> <i>Сливки набор (пастеризованная), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, *Петрушка, *Лук репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное, *Сметана</i>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-36
90	<b>Колбаса "Здоровье" из мяса кур с морковью</b> <i>Целительский бульон, Морковь, *Молоко, Яйцо, Соль, *Масло сливочное, *Масло растительное</i>	кКал-214, Бел-15, Жир-16, Угл-3	49-04
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b> <i>Макаронные изделия гр. 4, Соль, *Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-5, Жир-6, Угл-30	14-80
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
75	<b>Шанезжка с наливкой</b> <i>Молоко питьевое, Сахар, *Масло сливочное, *Соль, *Дрожжи (прессованные), *Йогурт питьевой, *Яйцо, *Масло растительное, *Сметана</i>	кКал-224, Бел-6, Жир-6, Угл-37	22-19
<b>Итого за Обед</b>		кКал-970, Бел-38, Жир-32, Угл-136	136-93
<b>Итого за</b>		кКал-1790, Бел-80, Жир-82, Угл-309	268-22

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 265-68

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## СОШ 21 Серов (5-11 Серов) ДОВЗ 23

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминиз (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

### Завтрак

200/10	<b>Каша вязкая молочная</b> <i>Крупа пшеничная, Масло, *Йогурт, Сахар, *Масло сливочное</i>	кКал-312, Бел-9, Жир-11, Угл-44	33-22
180/20	<b>Запеканка из творога со сметанным молоком</b> 180/20 <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, *Сухари панировочные, *Сметана, Молоко сгущенное</i>	кКал-440, Бел-32, Жир-19, Угл-35	147-15
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Йогурт</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-951, Бел-45, Жир-31, Угл-123	190-55

### Обед

250/10	<b>Щи из свежей капусты с картошкой на курином бульоне</b> <i>Сливки набор (пастеризованная), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, *Петрушка, *Лук репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное, *Сметана</i>	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	28-93
100	<b>Колбаса "Здоровье" из мяса кур с морковью</b> <i>Целительский бульон, Морковь, *Молоко, Яйцо, Соль, *Масло сливочное, *Масло растительное</i>	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	54-48
200	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b> <i>Макаронные изделия гр. 4, Соль, *Масло сливочное</i>	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-74
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Ксилитол аммонийный, *Йогурт</i>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-134, Бел-4, Угл-28	6-12
50	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1024, Бел-40, Жир-32, Угл-149	125-27
<b>Итого за</b>		кКал-1975, Бел-85, Жир-63, Угл-272	315-82

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 315-82

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

**СОШ 21 Серов (Абонемент 2023)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Обед**

100	<b>Фрикадельки из кур ши</b> <i>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный высшего, Масло сливочное, Молоко</i>	кКал-247, Бел-12, Жир-19, Угл-7	78-77
	<b>бруннеров-цыплятам</b>		
200	<b>Макаронные изделия</b> <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-74
20	<b>Соус красный основной</b> <i>Вода питьевая, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-11, Угл-2	3-52
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
	<b>Итого за Обед</b>	кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79
	<b>Итого за</b>	кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79

<b>В том числе:</b>		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя		

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Сопровожено: Директор школы \_\_\_\_\_

**СОШ 21 Серов (1-4 Серов 23)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

30/20	<b>Бруннеррод с повидлом</b> <i>Хлеб пшеничный высшего, Повидло</i>	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
90	<b>Затеканка из творога</b> <i>Творог, Куряя манка, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Соль, Сахар рафинированный, Сметана</i>	кКал-209, Бел-14, Жир-9, Угл-15	65-84
10	<b>Молоко сгущенное</b>	кКал-49, Бел-1, Жир-3, Угл-6	4-56
150/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	25-31
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
	<b>Итого за Завтрак</b>	кКал-790, Бел-27, Жир-25, Угл-114	114-17
	<b>Итого за</b>	кКал-790, Бел-27, Жир-25, Угл-114	114-17

<b>В том числе:</b>		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		108-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя		

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Сопровожено: Директор школы \_\_\_\_\_

20.10.2023

# СОШ 21 Серов (ГПД Серов 2023)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Обед

200/10	Щи из свежей капусты с бульоном <small>Сливочный бульон (выпечка: фрикадель, вода питьевая, соль, капуста бланшированная, картофель, морковь, петрушка, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сметана)</small>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-36
60	Компота "Здоровье" из мяса кур с морковью <small>Цыпленок-бройлер, морковь, яблоко, яйцо, соль, масло сливочное, масло растительное</small>	кКал-143, Бел-10, Жир-11, Угл-2	32-69
100	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным <small>Макаронные изделия гр. 4, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-130, Бел-4, Жир-4, Угл-20	9-87
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Ксилитол лактолик, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
50	Манник <small>Крупа пшеница, Ябло, Масло, Сахар, Соль, пшеница, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>	кКал-150, Бел-3, Жир-4, Угл-25	11-12
Итого за Обед		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	90-28
Итого за		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	90-28

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 75-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бригглер \_\_\_\_\_ Сидяковичев Директор школы \_\_\_\_\_

20.10.2023

# СОШ 21 Серов (5-11 Серов 23)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

100	Фрикадельки из кур ши бройлеров-цыплят <small>Цыпленок-бройлер, хлеб пшеничный выпечка, Масло сливочное, Молоко</small>	кКал-247, Бел-12, Жир-19, Угл-7	78-77
200	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным <small>Макаронные изделия гр. 4, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-74
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-11, Угл-2	3-52
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Завтрак		кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79
Итого за		кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99	129-79

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 129-20

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бригглер \_\_\_\_\_ Сидяковичев Директор школы \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201320

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024