

## СОШ 21 Серов (1-4 СеровДОВЗ\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), Углеводы (г), Витамины (мг), Микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

90	<b>Запеканка из творога</b> <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Соль, Сахарозаменитель, Сметана</i>	кКал-209, Бел-14, Жир-9, Угл-15	69-49
10	<b>Молоко сгущенное</b> <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Соль, Сахарозаменитель, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-3, Угл-6	4-80
150/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <i>Крупа пшеничная, Молоко, Яйцо, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	25-54
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Яйцо</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-671, Бел-25, Жир-22, Угл-93	109-05

**Обед**

<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</b> <i>Суповой набор (выпеченный фрикадель), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</i>			
200/10	<b>Макаронные изделия</b> <i>Цыпленок-фрийер, Морковь, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-39
100	<b>Комплета "Здоровье" из мяса кур с морковью</b> <i>Цыпленок-фрийер, Морковь, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	69-54
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b> <i>Макаронные изделия гр. 4, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-5, Жир-6, Угл-30	14-85
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-85, Бел-1, Угл-20	24-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
75	<b>Шпагетса с наливкой</b> <i>Муча пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), Яйцо питьевое, Яйцо, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-224, Бел-6, Жир-6, Угл-37	22-43
<b>Итого за Обед</b>		кКал-970, Бел-39, Жир-34, Угл-132	159-19
<b>Итого за</b>		кКал-1641, Бел-64, Жир-55, Угл-225	268-24

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту	265-68	
- разницу стоимости питания в день в соответствии с условиями согласно Контракту		
исполнитель берет на себя		

Заведующая производством



Согласовано: Директор школы

## СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ\_23)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), Углеводы (г), Витамины (мг), Микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

180/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b> <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Соль, Сахарозаменитель, Сметана, Молоко сгущенное</i>	кКал-440, Бел-32, Жир-19, Угл-35	155-20
200/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <i>Крупа пшеничная, Молоко, Яйцо, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-312, Бел-9, Жир-11, Угл-44	33-52
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Яйцо</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-927, Бел-44, Жир-31, Угл-118	197-94

**Обед**

<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</b> <i>Суповой набор (выпеченный фрикадель), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</i>			
250/10	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b> <i>Цыпленок-фрийер, Морковь, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	28-96
100	<b>Комплета "Здоровье" из мяса кур с морковью</b> <i>Цыпленок-фрийер, Морковь, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	69-54
180	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b> <i>Макаронные изделия гр. 4, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-81
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <i>Смесь сушеных фруктов, Сахар, Кислота лимонная, Яйцо</i>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
<b>Итого за Обед</b>		кКал-883, Бел-36, Жир-31, Угл-122	133-45
<b>Итого за</b>		кКал-1810, Бел-80, Жир-61, Угл-240	331-39

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту	315-82	
- разницу стоимости питания в день в соответствии с условиями согласно Контракту		
исполнитель берет на себя		

Заведующая производством



Согласовано: Директор школы

## СОШ 21 Серов (ТЦД Серов 2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

200/10	Щи из свежей капусты с картошкой на курином бульоне	кКал-11, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-39
60	Компота "Здоровье" из мяса кур с морковью	кКал-143, Бел-10, Жир-11, Угл-2	41-73
100	Макаронные изделия отварные с маслом сливочными	кКал-130, Бел-4, Жир-4, Угл-20	9-90
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
20	Хлеб пшеничный	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
50	Минник	кКал-150, Бел-3, Жир-4, Угл-25	11-31
Итого за Обед		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	99-57
Итого за		кКал-712, Бел-25, Жир-23, Угл-106	99-57

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	75-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнителю берет на себя	

Зачислущая организация

Бухгалтер А.Севаидовская

Оформованно: Директор школы



## СОШ 21 Серов (5-11 Серов 23)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60/60	Гуляш свиная	кКал-388, Бел-15, Жир-36, Угл-6	87-63
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-81
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	21-12
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак		кКал-839, Бел-28, Жир-46, Угл-82	131-54
Итого за		кКал-839, Бел-28, Жир-46, Угл-82	131-54

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнителю берет на себя	

Зачислущая организация

Оформованно: Директор школы



## СОШ 21 Серов (Абонемент 2023)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

100	<b>Фрикадельки из курицы</b> <i>бройлеров-чпылым</i> <small>Центрально-бродячий, Хлеб пшеничный высшего, Масло сливочное, Молоко</small>	кКал-247, Бел-12, Жир-19, Угл-7	108-54
200	<b>Макаронные изделия</b> <i>отварные с маслом сливочным</i> <small>Макаронные изделия гр. 4, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	19-79
20	<b>Соус красный основной</b> <small>Вода питьевая, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-11, Угл-2	3-52
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	21-12
40	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>кКал-90, Бел-3, Угл-19</small>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	4-08
30	<b>Хлеб ржаной</b> <small>кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99</small>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Обед:			159-93
Итого за			кКал-782, Бел-28, Жир-30, Угл-99 159-93

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 129-20

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнителю берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## СОШ 21 Серов (1-4 Серов 23)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

90	<b>Затеканка из творога</b> <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Соль, Сахарозаменитель, Сметана</small>	кКал-209, Бел-14, Жир-9, Угл-15	69-49
10	<b>Молоко сгущенное</b> <small>кКал-49, Бел-1, Жир-3, Угл-6</small>	кКал-49, Бел-1, Жир-3, Угл-6	4-80
150/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	25-54
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>кКал-67, Бел-2, Угл-14</small>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	<b>Хлеб ржаной</b> <small>кКал-48, Бел-2, Угл-10</small>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак			кКал-671, Бел-25, Жир-22, Угл-93 109-05
Итого за			кКал-671, Бел-25, Жир-22, Угл-93 109-05

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 108-68

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнителю берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201320

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024