

## СОШ 21 Серов (1-4 СеровДОВЗ 23)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
110	<b>Омлет натуральный</b> <small>Яичо, Масло сливочное</small>	кКал-212, Бел-10, Жир-18, Угл-2	44-26
150/10	<b>Каша вязкая молочная ячневая с маслом</b> <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-218, Бел-6, Жир-8, Угл-30	20-51
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
1	<b>Фрукт свежий</b>		36-00
Итого за Завтрак		кКал-606, Бел-19, Жир-27, Угл-71	109-99
<b>Обед</b>			
<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</b>			
200/10		кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-39
240	<b>Плов из бройлер-цыплят</b> <small>Сливочное масло (высшего сорта), *Вода, пшеница, Сал., Капустя белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-601, Бел-23, Жир-27, Угл-75	95-62
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>Цитрусово-бруснич, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
30	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>Смесь сдобных дрожжей, Сахар, Кислота аскорбиная, *Вода</small>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
50	<b>Пицца с сыром Школьная</b> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Сал., Дрожжи (прессованные), *Вода пшеничная, Дрож., Сметана, Масло растительное, Сыр</small>	кКал-161, Бел-6, Жир-7, Угл-19	23-94
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Обед		кКал-1122, Бел-40, Жир-38, Угл-167	159-13
Итого за		кКал-1727, Бел-59, Жир-66, Угл-237	269-12

В том числе: \_\_\_\_\_

- стоимость питания в день согласно Кондициям обслуживания: \_\_\_\_\_

- различия стоимости питания в день в семейной тарифной системе согласно Кондициям обслуживания берет на себя \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_

## СОШ 21 Серов (5-11 СеровДОВЗ 23)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
110	<b>Омлет натуральный</b> <small>Яичо, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-212, Бел-10, Жир-18, Угл-2	44-26
200/10	<b>Каша вязкая молочная ячневая с маслом</b> <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-286, Бел-7, Жир-11, Угл-39	26-91
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
1	<b>Фрукт свежий</b>		36-00
Итого за Завтрак		кКал-674, Бел-21, Жир-30, Угл-80	116-39
<b>Обед</b>			
<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</b>			
250/10		кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	28-96
280	<b>Плов из бройлер-цыплят</b> <small>Сливочное масло (высшего сорта), *Вода пшеница, Сал., Капустя белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-701, Бел-27, Жир-32, Угл-87	111-55
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>Цитрусово-бруснич, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
30	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>Смесь сдобных дрожжей, Сахар, Кислота аскорбиная, *Вода</small>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
100	<b>Пицца с сыром Школьная</b> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Сал., Дрожжи (прессованные), *Вода пшеничная, Дрож., Сметана, Масло растительное, Сыр</small>	кКал-323, Бел-12, Жир-13, Угл-38	47-86
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Обед		кКал-1410, Бел-51, Жир-50, Угл-203	204-55
Итого за		кКал-2083, Бел-72, Жир-80, Угл-283	320-94

В том числе: \_\_\_\_\_

- стоимость питания в день согласно Кондициям обслуживания: \_\_\_\_\_

- различия стоимости питания в день в семейной тарифной системе согласно Кондициям обслуживания берет на себя \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_

## СОШ 21 Серов (ГПД Серов 2023)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Обед**

200/10	<b>Щи из свежей капусты с картошкой на курином бульоне</b> <small>Суповой набор (фасованок бройлер), Видо пицочка, Стак. Кашама бавошечника, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	23-39
60	<b>Комленты, биточки, шницели (свинина)</b> <small>Свиней озорр, Хлеб пшеничный высшего, Видо пицочка, Супорн молочкомне, Масло растительное</small>	кКал-3709, Бел-117, Жир-304, Угл-120	39-36
100	<b>Рис припущенный с овощами</b> <small>Курни Рис красный, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-26	10-05
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кисельная лимоника, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
Итого за Обед		кКал-4179, Бел-129, Жир-313, Угл-210	87-06
Итого за		кКал-4179, Бел-129, Жир-313, Угл-210	87-06

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 75-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Завсучающая провластвителю

Согласовано: Директор школы



*[Handwritten signature]*

## СОШ 21 Серов (5-11 Серов 23)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

110	<b>Омлет натуральный</b> <small>Яйцо, Масло, Масло сливочное</small>	кКал-212, Бел-10, Жир-18, Угл-2	44-26
280	<b>Плов из бройлер-цыпляти</b> <small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Курни рис пропар.</small>	кКал-701, Бел-27, Жир-32, Угл-87	111-55
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак		кКал-1089, Бел-41, Жир-51, Угл-128	165-03
Итого за		кКал-1089, Бел-41, Жир-51, Угл-128	165-03

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 129-20

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Завсучающая провластвителю

Согласовано: Директор школы



*[Handwritten signature]*



## СОШ 21 Серов (Абонемент 2023)

Выход (г)	Наименование блока	эл. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед			
110	Омлет натуральный <i>Яичо, Масло сливочное</i>	кКал-212, Бел-10, Жир-18, Угл-2	44-26
280	Плов из бройлер-цыплят <i>Цыпляток-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис-прорап,</i>	кКал-701, Бел-27, Жир-32, Угл-87	111-55
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Обед:		кКал-1 089, Бел-41, Жир-51, Угл-128	165-03
Итого за		кКал-1 089, Бел-41, Жир-51, Угл-128	165-03

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	129-20
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнителю вернуть себя	

Заведующая проинформирована



Согласовано: Директор школы

*[Signature]*

## СОШ 21 Серов (1-4 Серов 23)

Выход (г)	Наименование блока	эл. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак			
110	Омлет натуральный <i>Яичо, Масло сливочное</i>	кКал-212, Бел-10, Жир-18, Угл-2	44-26
150/10	Каша вязкая молочная ячневая <i>С маслом</i> <i>Крупа ячневая, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-218, Бел-6, Жир-8, Угл-30	20-51
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
1	Фрукт свежий		36-00
Итого за Завтрак		кКал-606, Бел-19, Жир-27, Угл-71	109-99
Итого за		кКал-606, Бел-19, Жир-27, Угл-71	109-99

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	108-68
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнителю вернуть себя	

Заведующая проинформирована



Согласовано: Директор школы

*[Signature]*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201320

Владелец Ильных Валерий Петрович

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024