



МАОУ СОШ № 21  
Воспитатель Валерий Петрович

МЕНЮ

на 12 декабря 2025 г.

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1-3 года                          |     |
| Завтрак                           |     |
| КАША "ДРУЖБА"                     | 150 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                  | 5   |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 19  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ        | 160 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 13  |
| II Завтрак                        |     |
| БАНАН                             | 132 |
| Обед                              |     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ  | 32  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ      | 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 105 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                    | 35  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                     | 25  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                      | 167 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 48  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 17  |
| соль на день                      | 0   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)           | 3   |
| Полдник                           |     |
| Йогурт                            | 195 |
| БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ                | 55  |

Повар

Васильева Татьяна

МЕНЮ

на 12 декабря 2025 г.

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 3-7 лет                           |     |
| Завтрак                           |     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                 | 150 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                     | 21  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ        | 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 18  |
| II Завтрак                        |     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                      |     |
| Обед                              |     |
| СВЕКЛА ЛОМТИК                     |     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ       | 180 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ            | 45  |
| РИС ОТВАРНОЙ                      | 145 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330               | 15  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ           | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 39  |
| соль на день                      | 11  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)           | 3   |
| Полдник                           |     |
| Снежок                            |     |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 32  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                  | 30  |

Повар

Васильева Татьяна