

## МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (1-4\_Серов\_25\_Б)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                                                                                                        |                                                                                |                            |
| 200 10           | Каша вязкая молочная из пшена с маслом<br><small>Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>                          | кКал-217, Бел-6, Жир-9, Угл-28                                                 | 46-78                      |
| 200              | Кофейный напиток с молоком<br><small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>                                                    | кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16                                                 | 30-72                      |
| 70               | Батон витамин.<br><small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин</small> |                                                                                | 16-93                      |
| 25               | Сыр (порциями)                                                                                                                         | кКал-16, Бел-1, Жир-1                                                          | 29-10                      |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                        | кКал-334, Бел-10, Жир-13, Угл-44                                               | 123-53                     |
| Итого за         |                                                                                                                                        | кКал-334, Бел-10, Жир-13, Угл-44                                               | 123-53                     |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 117-49 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор  
школы

## МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (1-4\_СеровДОВЗ\_25\_Б)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                                                                                                                    |                                                                                |                            |
| 200 10           | Каша вязкая молочная из пшена с маслом<br><small>Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>                                      | кКал-217, Бел-6, Жир-9, Угл-28                                                 | 46-78                      |
| 200              | Кофейный напиток с молоком<br><small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>                                                                | кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16                                                 | 30-72                      |
| 70               | Батон витамин.<br><small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин</small>             |                                                                                | 16-93                      |
| 20               | Сыр (порциями)                                                                                                                                     | кКал-13, Бел-1, Жир-1                                                          | 23-28                      |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                    | кКал-331, Бел-10, Жир-13, Угл-44                                               | 117-71                     |
| <u>Обед</u>      |                                                                                                                                                    |                                                                                |                            |
| 200              | Суп-пюре из гороха<br><small>Горох колотый, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная</small>                                   | кКал-119, Бел-6, Жир-4, Угл-13, Mg-29                                          | 15-07                      |
| 20               | Гренки                                                                                                                                             | кКал-5, Угл-1                                                                  | 6-77                       |
| 50 50            | Гуляш свинина<br><small>Мука пшеничная, Телятина, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</small> | кКал-300, Бел-10, Жир-27, Угл-3, Mg-16                                         | 88-35                      |
| 150              | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)<br><small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>                                                   | кКал-757, Бел-24, Жир-26, Угл-108                                              | 25-25                      |
| 50               | Батон витамин.<br><small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин</small>             |                                                                                | 12-10                      |
| 200              | Компот из ягод (заморозка)<br><small>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                       | кКал-123, Бел-1, Угл-29                                                        | 29-28                      |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                    | кКал-1304, Бел-41, Жир-57, Угл-154, Mg-45                                      | 176-82                     |
| Итого за         |                                                                                                                                                    | кКал-1635, Бел-51, Жир-70, Угл-198, Mg-45                                      | 294-53                     |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 287-21 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор  
школы



## МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (5-11\_СеровДОВЗ\_25)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                                                                                                                       |                                                                                |                            |
| 250 10           | Каша вязкая молочная из пшена с маслом<br><small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>                                       | кКал-269, Бел-7, Жир-11, Угл-35                                                | 57-92                      |
| 200              | Кофейный напиток с молоком<br><small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>                                                                   | кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16                                                 | 30-72                      |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                        |                                                                                | 8-83                       |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                           | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                                  | 5-76                       |
| 30               | Сыр (порциями)                                                                                                                                        | кКал-20, Бел-2, Жир-2                                                          | 34-92                      |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                       | кКал-451, Бел-14, Жир-16, Угл-61                                               | 138-15                     |
| <u>Обед</u>      |                                                                                                                                                       |                                                                                |                            |
| 250              | Суп-пюре из гороха<br><small>Горох зеленый, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная</small>                                      | кКал-149, Бел-7, Жир-5, Угл-17, Mg-36                                          | 18-85                      |
| 20               | Гренки                                                                                                                                                | кКал-5, Угл-1                                                                  | 6-77                       |
| 60 60            | Гуляш свинина<br><small>Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</small> | кКал-360, Бел-12, Жир-33, Угл-3, Mg-19                                         | 106-02                     |
| 180              | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)<br><small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>                                                      | кКал-908, Бел-29, Жир-31, Угл-129                                              | 30-30                      |
| 200              | Компот из ягод (заморозка)<br><small>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                          | кКал-123, Бел-1, Угл-29                                                        | 29-28                      |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                        |                                                                                | 8-83                       |
| 40               | Хлеб ржаной                                                                                                                                           | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                                  | 7-68                       |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                       | кКал-1 628, Бел-52, Жир-70, Угл-193, Mg-55                                     | 207-73                     |
| Итого за         |                                                                                                                                                       | кКал-2 079, Бел-66, Жир-86, Угл-254, Mg-55                                     | 345-88                     |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

341-44

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор  
школы

## МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (5-11\_Серов\_25)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                                                                                                                       |                                                                                |                            |
| 50 50            | Гуляш свинина<br><small>Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</small> | кКал-300, Бел-10, Жир-27, Угл-3, Mg-16                                         | 88-35                      |
| 180              | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)<br><small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>                                                      | кКал-908, Бел-29, Жир-31, Угл-129                                              | 30-30                      |
| 200              | Компот из ягод (заморозка)<br><small>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                          | кКал-123, Бел-1, Угл-29                                                        | 29-28                      |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                        |                                                                                | 8-83                       |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                           | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                                  | 5-76                       |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                       | кКал-1 394, Бел-42, Жир-60, Угл-171, Mg-16                                     | 162-52                     |
| Итого за         |                                                                                                                                                       | кКал-1 394, Бел-42, Жир-60, Угл-171, Mg-16                                     | 162-52                     |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

139-68

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор  
школы



## МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (ГПД\_Серов\_2025\_Б)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <i>Обед.</i>  |                                                                                                                                               |                                                                                |                            |
| 200           | Суп-пюре из гороха_<br><i>Горох колотый, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная</i>                                     | кКал-119, Бел-6, Жир-4, Угл-13, Mg-29                                          | 15-07                      |
| 10            | Гренки_<br><i>Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</i>       | кКал-3, Угл-1                                                                  | 3-39                       |
| 40 40         | Гуляш свиной_<br><i>Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</i> | кКал-240, Бел-8, Жир-22, Угл-2, Mg-13                                          | 70-69                      |
| 100           | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)<br><i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>                                                      | кКал-505, Бел-16, Жир-17, Угл-72                                               | 16-83                      |
| 200           | Чай с сахаром<br><i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                                       | кКал-60, Угл-15                                                                | 5-04                       |
| 40            | Батон витамин.<br><i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин</i>                |                                                                                | 9-68                       |
| Итого за Обед |                                                                                                                                               | кКал-926, Бел-30, Жир-43, Угл-103, Mg-42                                       | 120-70                     |
| Итого за      |                                                                                                                                               | кКал-926, Бел-30, Жир-43, Угл-103, Mg-42                                       | 120-70                     |

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| В том числе:                                                                                        |        |
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 100-00 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор  
школы