

30.01.2026

МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (1-4_Серов_25_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
170	-Запеканка из творога с морковью Творог, Морковь, Молоко, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухофрукты, Масло сливочное, *Вода	кКал-359, Бел-23, Жир-20, Угл-22	142-96
30	Молоко сгущенное	кКал-147, Бел-2, Жир-9, Угл-17	21-78
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15	5-55
100	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин		26-10
Итого за Завтрак			196-39
Итого за			196-39
<u>В том числе:</u>			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			122-78
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

30.01.2026

МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (1-4_СеровДОВЗ_25_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
170	-Запеканка из творога с морковью Творог, Морковь, Молоко, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухофрукты, Масло сливочное, *Вода	кКал-359, Бел-23, Жир-20, Угл-22	142-96
30	Молоко сгущенное	кКал-147, Бел-2, Жир-9, Угл-17	21-78
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15	5-55
100	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин		26-10
Итого за Завтрак			196-39
<u>Обед</u>			
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Суповой набор (филейная курица), *Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	29-46
200	Паста болоньезе с филе кур Макаронные изделия гр. А, Филе куриное, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томат-паста	кКал-416, Бел-26, Жир-11, Угл-52, Mg-19	101-70
50	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин		13-06
60	Икра кабачковая_тмк	кКал-48, Бел-1, Жир-3, Угл-5	31-68
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-88, Бел-1, Угл-21	18-66
Итого за Обед			194-56
Итого за			390-95
<u>В том числе:</u>			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			300-14
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

30.01.2026

МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (5-11_СеровДОВЗ_25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)	
<u>Завтрак</u>				
200	-Запеканка из творога с морковью <i>Творог, Морковь, Молоко, Ягоды малины, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное</i>	кКал-422, Бел-27, Жир-24, Угл-25	168-19	
30	Молоко сгущенное <i>Сгущенное молоко, Молоко сгущенное, Кал-147, Бел-2, Жир-9, Угл-17</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-9, Угл-17	21-78	
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	5-55	
60	Хлеб пшеничный	кКал-164, Бел-6, Жир-3, Угл-29	14-62	
60	Хлеб ржаной	кКал-124, Бел-4, Жир-2, Угл-20	12-67	
Итого за Завтрак			222-81	
<u>Обед</u>				
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>Суповой набор (филе курицы, брокколи), Вода питьевая, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Лук репчатый, Томат паста, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	36-48	
200	Паста болоньезе с филе кур <i>Макаронные изделия гр. А, Филе куриное, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томат паста</i>	кКал-416, Бел-26, Жир-11, Угл-52, Mg-19	101-70	
100	Икра кабачковая _тмк	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-9	52-80	
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	18-66	
50	Хлеб пшеничный	кКал-137, Бел-5, Жир-2, Угл-24	12-18	
40	Хлеб ржаной	кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14	8-45	
Итого за Обед			230-27	
Итого за			кКал-1 860, Бел-84, Жир-62, Угл-246, Mg-19	453-08

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	356-80
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

30.01.2026

МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (5-11_Серов_25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Паста болоньезе с филе кур_ <i>Макаронные изделия гр. А, Филе куриное, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томат-паста,</i>	кКал-416, Бел-26, Жир-11, Угл-52, Mg-19	101-70
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	18-66
30	Хлеб пшеничный	кКал-82, Бел-3, Жир-1, Угл-14	7-31
20	Хлеб ржаной	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-7	4-22
100	Икра кабачковая _тмк	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-9	52-80
Итого за Завтрак		кКал-709, Бел-33, Жир-18, Угл-102, Mg-19	184-69
Итого за		кКал-709, Бел-33, Жир-18, Угл-102, Mg-19	184-69

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	145-96
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

