

МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (5-11_Серов_25_21Ф)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Пюре картофельное <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	43-71
100	Суфле из отварной рыбы (минтай) <small>Минтай б/з, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</small>	кКал-90, Бел-12, Жир-3, Угл-3	120-42
200	Напиток "Витошка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>	кКал-65, Угл-16	30-29
40	Хлеб пшеничный	кКал-110, Бел-4, Жир-2, Угл-19	9-74
30	Хлеб ржаной	кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10	6-34
Итого за Завтрак		кКал-492, Бел-22, Жир-12, Угл-73	210-50
Итого за		кКал-492, Бел-22, Жир-12, Угл-73	210-50
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			145-96
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (1-4_Серов_25_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60/30	Тефтели 2-й вариант /свин/ <small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Томат-паста, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-385, Бел-12, Жир-28, Угл-20	54-74
150	Пюре картофельное <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-137, Бел-3, Жир-5, Угл-21	36-43
200	Напиток "Витошка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>	кКал-65, Угл-16	30-29
60	Батон витамин. <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо Вальмет</small>		15-66
Итого за Завтрак		кКал-588, Бел-15, Жир-33, Угл-57	137-12
Итого за		кКал-588, Бел-15, Жир-33, Угл-57	137-12
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			122-78
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (5-11_СеровДОВЗ_25_21Ф)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 варианта)	кКал-365, Бел-11, Жир-16, Угл-44	44-75
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	28-16
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	5-55
30	Хлеб пшеничный	кКал-82, Бел-3, Жир-1, Угл-14	7-31
30	Хлеб ржаной	кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10	6-34
Итого за Завтрак		кКал-633, Бел-22, Жир-23, Угл-83	92-11
<u>Обед</u>			
250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне	кКал-170, Бел-4, Жир-4, Угл-37	55-66
120	Суфле из отварной рыбы (минтай)	кКал-108, Бел-14, Жир-4, Угл-3	144-51
180	Пюре картофельное	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	43-71
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-65, Угл-16	30-29
40	Хлеб пшеничный	кКал-110, Бел-4, Жир-2, Угл-19	9-74
30	Хлеб ржаной	кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10	6-34
Итого за Обед		кКал-680, Бел-29, Жир-17, Угл-110	290-25
Итого за		кКал-1312, Бел-50, Жир-40, Угл-194	382-36
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			356-80
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (1-4_СеровДОВЗ_25_Б_21Ф)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	кКал-295, Бел-9, Жир-13, Угл-35	36-15
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	28-16
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	5-55
60	Батон витамин.	кКал-150, Бел-3, Жир-1, Угл-10	15-66
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-14, Жир-18, Угл-50	85-52
<u>Обед</u>			
200/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне	кКал-138, Бел-4, Жир-3, Угл-30	47-39
50	Батон витамин.	кКал-150, Бел-3, Жир-1, Угл-10	13-06
100	Суфле из отварной рыбы (минтай)	кКал-90, Бел-12, Жир-3, Угл-3	120-42
150	Пюре картофельное	кКал-137, Бел-3, Жир-5, Угл-21	36-43
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-65, Угл-16	30-29
Итого за Обед		кКал-430, Бел-19, Жир-12, Угл-69	247-59
Итого за		кКал-848, Бел-33, Жир-29, Угл-120	333-11
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			300-14
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



МАОУ СОШ 21 Филиал Серов (ГПД_Серов_2025_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
200-10	Рассольник ленинградский на курином бульоне <i>Суточный набор (картофель, брокколи), Вода питьевая, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Смесь</i>	кКал-138, Бел-4, Жир-3, Угл-30	47-39
100	Каша гречневая рассыпчатая с овощами <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-195, Бел-6, Жир-5, Угл-25	23-12
60	Котлета (свинина) <i>Свинной ошеек, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Специи паприка, соль, Масло растительное</i>	кКал-100, Бел-3, Жир-8, Угл-5, Mg-4	52-34
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	5-55
40	Батон витамин. <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>		10-43
Итого за Обед		кКал-492, Бел-13, Жир-16, Угл-74, Mg-4	138-83
Итого за		кКал-492, Бел-13, Жир-16, Угл-74, Mg-4	138-83
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			100-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор
школы

